

Ders İzlenesi – Psikolojik Danışma Kuramları

Ders Kodu: 0308307

Dersin Adı: Psikolojik Danışma Kuramları

Dersin Günü ve Saati: Cuma – 13:10-15:00

Dersin Öğretim Elemanı: Dr. Öğr. Üyesi Tunahan Erpay

Dersin İçeriği

Bu ders, psikolojik danışma sürecinde kullanılan temel kuramları incelemektedir. Psikanaliz, Bireysel psikoloji, hümanistik, varoluşçu, davranışçı, bilişsel-davranışçı kuramlar tartışılarak kuramların danışma sürecine etkileri, güçlü ve sınırlı yönleri ele alınacaktır. Öğrencilerin farklı kuramları karşılaştırarak mesleki kimlik gelişimlerini desteklemeleri amaçlanmaktadır.

Dersin Amacı

- Psikolojik danışma kuramlarının kuramsal temellerini kavratmak.
- Kuramları karşılaştırmalı olarak inceleyebilmek.
- Kuramların danışma sürecindeki güçlü ve sınırlı yönlerini analiz edebilmek.

Öğrenme Çıktıları

Dersin sonunda öğrenciler:

1. Temel psikolojik danışma kuramlarını tanımlar.
2. Kuramların danışma sürecindeki güçlü ve sınırlı yönlerini analiz eder.
3. Kuramların uygulamadaki yansımalarını örneklendirebilir.

Haftalık Program

Hafta	Tarih	İçerik
1	18 Eylül	Ders Tanıtımı
2	25 Eylül	Psikanaliz
3	2 Ekim	Bireysel Psikoloji
4	9 Ekim	Birey Merkezli Terapi
5	16 Ekim	Varoluşçu Terapi
6	23 Ekim	Geştalt Terapi
7	30 Ekim	Davranış Terapisi
8	6 Kasım	Ara Sınav Haftası
9	13 Kasım	Akılcı Duygusal Davranışçı Terapi
10	20 Kasım	Bilişsel Terapi

Hafta	Tarih	İçerik
11	27 Kasım	Gerçeklik Terapisi
12	4 Aralık	Feminist Terapi
13	11 Aralık	Çözüm Odaklı Terapi
14	18 Aralık	Anlatımsal Terapi
15	25 Aralık	Genel Tartışma

Not: Haftalık program, ihtiyaç ve dersin işleyişine göre öğretim elemanı tarafından değiştirilebilir.

Dersin İşleniş Yöntemleri

- Anlatım
- Tartışma

Kaynaklar

Temel Kaynak:

- Murdock, N. L. (2017). *Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları: Vaka Yaklaşımı*. Ankara: Pegem Akademi.

Değerlendirme Ölçütleri

- Vize Sınavı: %40
- Final Sınavı: %60

Devamsızlık

Öğrencilerin en fazla 4 hafta devamsızlık hakkı bulunmaktadır.

İletişim Bilgileri

- E-posta: tunahanerpay2@gmail.com
- Ofis: 105